



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Heidenreich, Frank

Association: Neuzelle  
Dossard: 333

Circuit: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:22:33

Vitesse: 8.88 km/h  
Kilométrage: 6:46 min/km

Place par parcours/Total: 131 (de 146)  
Place par parcours/Hommes: 107 (de 116)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13

Place par catégorie: 16(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.80	1:07:45	5:44	15	17:33	105	24:47	11.80	1:07:45	5:44	4	11:37	106	24:47
Dernier temps A	9.30	1:14:48	8:02	16	24:23	112	31:33	21.10	2:22:33	6:45	16	41:33	107	56:20