



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Lappe, Matthias

Association: LG eXa  
Dossard: 695

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:59:18

Vitesse: 14.39 km/h  
Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 105)  
Place par parcours/Hommes: 3 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 1(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:18

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	47:13	4:04	2	3:14	4	3:16	11.60	47:13	4:04	12			58
Tour 2	19.00	1:19:28	4:10	2	1:06	4	4:59	30.60	2:06:41	4:08	12			59
Tour 3	1.70	12:18	7:14	1	-	2	0:06	32.30	2:18:59	4:18	12			59
Dernier temps A	10.70	40:19	3:46	1	-	2	1:56	43.00	2:59:18	4:10	1	-	3	10:17