



**7. Schlaubetal-Marathon**  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

**Exploitation détaillée**

**laenger, uwe**

Association: 1.FC UNION BERLIN  
Dossard: 680

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 3:03:17**

Vitesse: 14.08 km/h  
Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 105)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 2(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:18

**Temps intermédiaires**

**Résultats d'étape**

**Résultat total**

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	43:59	3:47	1	-	2	0:02	11.60	43:59	3:47	22			59
Tour 2	19.00	1:18:22	4:07	1	-	3	3:53	30.60	2:02:21	3:59	22			58
Tour 3	1.70	13:04	7:41	2	0:46	5	0:52	32.30	2:15:25	4:11	22			58
Dernier temps A	10.70	47:52	4:28	4	7:33	10	9:29	43.00	3:03:17	4:15	2	3:59	4	14:16