



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Ledwig, Torsten

Association: Diehloer Hügelläufer  
Dossard: 678

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:06:47

Vitesse: 13.81 km/h  
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 105)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01  
Place par catégorie: 3(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	47:13	4:04	2	3:14	4	3:16	11.60	47:13	4:04	12			58
Tour 2	19.00	1:23:37	4:24	3	5:15	7	9:08	30.60	2:10:50	4:16	21			57
Tour 3	1.70	13:12	7:45	3	0:54	6	1:00	32.30	2:24:02	4:27	21			57
Dernier temps A	10.70	42:45	3:59	2	2:26	5	4:22	43.00	3:06:47	4:20	3	7:29	5	17:46