



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Malig, Ralf

Association: Bowlingclub Senftenberg
Dossard: 600

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:09:38

Vitesse: 13.61 km/h
Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 7 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 1(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:09:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Tour 1	11.60	49:27	4:15	2	1:33	8	5:30	11.60	49:27	4:15	1	-	56																	
Tour 2	19.00	1:22:58	4:22	1	-	6	8:29	30.60	2:12:25	4:19	1	-	55																	
Tour 3	1.70	13:52	8:09	1	-	7	1:40	32.30	2:26:17	4:31	1	-	55																	
Dernier temps A	10.70	43:21	4:03	1	-	6	4:58	43.00	3:09:38	4:24	1	-	7	20:37																