7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Niedzwetzki, Michael

Association: A3K
Dossard: 718

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:23:01

Vitesse: 12.71 km/h
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 8 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 2(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:09:38

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	11.60	51:47	4:27	3	3:53	11	7:50	11.60	51:47	4:27	2	2:20	55	
Tour 2	19.00	1:29:50	4:43	2	6:52	10	15:21	30.60	2:21:37	4:37	2	9:12	54	
Tour 3	1.70	15:44	9:15	3	1:52	24	3:32	32.30	2:37:21	4:52	2	11:04	54	
Dernier temps Ar	10.70	45:40	4:16	2	2:19	7	7:17	43.00	3:23:01	4:43	2	13:23	8	34:00