



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Asmus, Nils

Association: VS Weißenfels  
Dossard: 709

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:24:52

Vitesse: 12.59 km/h  
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 105)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 4(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:18

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	55:05	4:44	6	11:06	16	11:08	11.60	55:05	4:44	20		42	
Tour 2	19.00	1:29:16	4:41	4	10:54	9	14:47	30.60	2:24:21	4:43	20		52	
Tour 3	1.70	14:37	8:35	4	2:19	9	2:25	32.30	2:38:58	4:55	20		52	
Dernier temps A	10.70	45:54	4:17	3	5:35	8	7:31	43.00	3:24:52	4:45	4	25:34	10	35:51