



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Roßberg, Volker

Association: T-Rex-Team
Dossard: 640

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:29:40

Vitesse: 12.31 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01
Place par catégorie: 5(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	55:01	4:44	5	11:02	14	11:04	11.60	55:01	4:44	19		52	
Tour 2	19.00	1:30:54	4:47	5	12:32	11	16:25	30.60	2:25:55	4:46	19		41	
Tour 3	1.70	15:03	8:51	5	2:45	12	2:51	32.30	2:40:58	4:59	19		41	
Dernier temps A	10.70	48:42	4:33	5	8:23	12	10:19	43.00	3:29:40	4:52	5	30:22	11	40:39