



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Severon, Burkhard

Association: VfL Brandenburg
Dossard: 620

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:31:52

Vitesse: 12.18 km/h
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 1(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	11.60	56:02	4:49	1	-	20	12:05	11.60	56:02	4:49	1	-	51		
Tour 2	19.00	1:32:47	4:52	1	-	12	18:18	30.60	2:28:49	4:51	1	-	50		
Tour 3	1.70	14:54	8:45	1	-	10	2:42	32.30	2:43:43	5:04	1	-	50		
Dernier temps A	10.70	48:09	4:30	1	-	11	9:46	43.00	3:31:52	4:55	1	-	12	42:51	