



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Muhs, Matthias

Association: TV Fürstenwalde
Dossard: 662

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:33:11

Vitesse: 12.10 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 3(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:09:38

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Tour 1	11.60	58:23	5:01	6	10:29	24	14:26	11.60	58:23	5:01	3	8:56	50			
Tour 2	19.00	1:33:33	4:55	3	10:35	14	19:04	30.60	2:31:56	4:57	3	19:31	49			
Tour 3	1.70	13:57	8:12	2	0:05	8	1:45	32.30	2:45:53	5:08	3	19:36	49			
Dernier temps A	10.70	47:18	4:25	3	3:57	9	8:55	43.00	3:33:11	4:57	3	23:33	13	44:10		