



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Muennich, Sebastian

Association: MSV Tripoint Ffo.
Dossard: 637

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:35:57

Vitesse: 11.95 km/h
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 3(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:07:24

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	55:57	4:49	4	6:19	17	12:00	11.60	55:57	4:49	3	5:19	48	
Tour 2	19.00	1:32:51	4:53	2	9:54	13	18:22	30.60	2:28:48	4:51	3	15:13	47	
Tour 3	1.70	14:54	8:45	2	2:10	10	2:42	32.30	2:43:42	5:04	3	17:23	47	
Dernier temps Ar	10.70	52:15	4:52	3	11:10	24	13:52	43.00	3:35:57	5:01	3	28:33	15	46:56