



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Schirmer, Hartmut

Association: SV Wacker Komptendorf
Dossard: 698

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:40:57

Vitesse: 11.68 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 18 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 5(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:09:38

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	55:58	4:49	5	8:04	18	12:01	11.60	55:58	4:49	5	6:31	45	
Tour 2	19.00	1:35:20	5:01	5	12:22	17	20:51	30.60	2:31:18	4:56	5	18:53	44	
Tour 3	1.70	15:55	9:21	4	2:03	25	3:43	32.30	2:47:13	5:10	5	20:56	44	
Dernier temps A	10.70	53:44	5:01	6	10:23	33	15:21	43.00	3:40:57	5:08	5	31:19	18	51:56