



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Knefel, Günter

Association: Berlin
Dossard: 688

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:41:16

Vitesse: 11.66 km/h
Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:41:16

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:00:36	5:13	1	-	31	16:39	11.60	1:00:36	5:13	1	-	44		
Tour 2	19.00	1:36:04	5:03	1	-	21	21:35	30.60	2:36:40	5:07	1	-	43		
Tour 3	1.70	15:10	8:55	1	-	14	2:58	32.30	2:51:50	5:19	1	-	43		
Dernier temps A	10.70	49:26	4:37	1	-	14	11:03	43.00	3:41:16	5:08	1	-	19	52:15	