



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Knefel, Günter

Association: Berlin
Dossard: 688

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:41:16

Vitesse: 11.66 km/h
Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 19 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01
Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:41:16

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | |
| Tour 1 | 11.60 | 1:00:36 | 5:13 | 1 | - | 31 | 16:39 | 11.60 | 1:00:36 | 5:13 | 1 | - | 44 | | |
| Tour 2 | 19.00 | 1:36:04 | 5:03 | 1 | - | 21 | 21:35 | 30.60 | 2:36:40 | 5:07 | 1 | - | 43 | | |
| Tour 3 | 1.70 | 15:10 | 8:55 | 1 | - | 14 | 2:58 | 32.30 | 2:51:50 | 5:19 | 1 | - | 43 | | |
| Dernier temps Ar | 10.70 | 49:26 | 4:37 | 1 | - | 14 | 11:03 | 43.00 | 3:41:16 | 5:08 | 1 | - | 19 | 52:15 | |