



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Köppen, Sven

Association: Tzschetzschnower
Dossard: 633

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:43:12

Vitesse: 11.56 km/h
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01
Place par catégorie: 3(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:55:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	58:28	5:02	2	12:54	26	14:31	11.60	58:28	5:02	3	12:54	82	
Tour 2	19.00	1:36:54	5:06	3	19:55	23	22:25	30.60	2:35:22	5:04	3	32:49	80	
Tour 3	1.70	15:15	8:58	2	2:39	15	3:03	32.30	2:50:37	5:16	3	35:28	80	
Dernier temps Ar	10.70	52:35	4:54	5	11:55	30	14:12	43.00	3:43:12	5:11	3	47:23	22	54:11