



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Ziechmann, Marco

Association: Grünheide  
Dossard: 714

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:45:10

Vitesse: 11.46 km/h  
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 105)  
Place par parcours/Hommes: 24 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 6(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:07:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	58:27	5:02	7	8:49	25	14:30	11.60	58:27	5:02	6	7:49	79	
Tour 2	19.00	1:37:35	5:08	5	14:38	24	23:06	30.60	2:36:02	5:05	6	22:27	77	
Tour 3	1.70	16:38	9:47	6	3:54	30	4:26	32.30	2:52:40	5:20	6	26:21	77	
Dernier temps Ar	10.70	52:30	4:54	6	11:25	27	14:07	43.00	3:45:10	5:14	6	37:46	24	56:09