



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Luber, Sandra

Association: Grünheide  
Dossard: 715

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 3:45:11

Vitesse: 11.46 km/h  
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 105)  
Place par parcours/Femmes: 3 (de 23)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:37:16

Place par catégorie: 1(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:45:11

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	11.60	58:26	5:02	1	-	4	10:32	11.60	58:26	5:02	1	-	22		
Tour 2	19.00	1:37:35	5:08	1	-	3	1:35	30.60	2:36:01	5:05	1	-	22		
Tour 3	1.70	16:39	9:47	1	-	5	1:49	32.30	2:52:40	5:20	1	-	22		
Dernier temps A	10.70	52:31	4:54	1	-	4	4:23	43.00	3:45:11	5:14	1	-	3	7:55	