



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Lieske, Marcus

Association: Berlin
Dossard: 652

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:45:43

Vitesse: 11.43 km/h
Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 26 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:24:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Place Retard				Total						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	Retard	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard
Tour 1	11.60	56:01	4:49	2	6:36	19	12:04	11.60	56:01	4:49	4			77
Tour 2	19.00	1:36:02	5:03	2	8:32	19	21:33	30.60	2:32:03	4:58	3	15:08		75
Tour 3	1.70	17:09	10:05	4	2:02	39	4:57	32.30	2:49:12	5:14	3	17:10		75
Dernier temps A	10.70	56:31	5:16	4	5:16	38	18:08	43.00	3:45:43	5:14	3	21:36	26	56:42