



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Rönisch, Carsten

Association: Neuenhagen

Dossard: 619

Circuit: 43.00 km

Cross-Marathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:49:11

Vitesse: 11.26 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 105)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 82)

Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 9(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Homm		Total		Place catg.	Retard Homm		
	km	Temps		min/km	catg.		Hom	Hom	km	Temps		min/km	Hom	Hom
Tour 1	11.60	58:49	5:04	8	14:50	28	14:52	11.60	58:49	5:04	15		74	
Tour 2	19.00	1:39:47	5:15	9	21:25	29	25:18	30.60	2:38:36	5:10	15		72	
Tour 3	1.70	16:46	9:51	10	4:28	36	4:34	32.30	2:55:22	5:25	15		72	
Dernier temps Ar	10.70	53:49	5:01	8	13:30	34	15:26	43.00	3:49:11	5:19	9	49:53	30	1:00:10