



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

JAHN, Steffen

Association: VS Hönow  
Dossard: 1306

Circuit: 21.10 km  
Halbmarathon Nordic-Walking

Catégorie:  
Nordic Walking Männer

Temps total: 3:46:00

Vitesse: 5.58 km/h  
Kilométrage: 10:43 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 8)  
Place par parcours/Hommes: 4 (de 4)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:43:22  
Place par catégorie: 4(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:43:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Tour 1	11.80	1:48:29	9:11	4	27:33	4	27:33	11.80	1:48:29	9:11	4	27:33	4	27:33	11.80	1:48:29	9:11	4	27:33	4	27:33	4	27:33	4	27:33	4	27:33	
Dernier temps A	9.30	1:57:31	12:38	4	35:05	4	35:05	21.10	3:46:00	10:42	4	1:02:38	4	1:02:38	21.10	3:46:00	10:42	4	1:02:38	4	1:02:38	4	1:02:38	4	1:02:38	4	1:02:38	