



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

JAHN, Steffen

Association: VS Hönow
Dossard: 1306

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon Nordic-Walking

Catégorie:
Nordic Walking Männer

Temps total: 3:46:00

Vitesse: 5.58 km/h
Kilométrage: 10:43 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 8)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 4)
Meilleur temps dans le parcours: 2:43:22

Place par catégorie: 4 (de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:43:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.80	1:48:29	9:11	4	27:33	4	27:33	11.80	1:48:29	9:11	4	27:33	4	27:33
Dernier temps A	9.30	1:57:31	12:38	4	35:05	4	35:05	21.10	3:46:00	10:42	4	1:02:38	4	1:02:38