



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Seidel, Grit

Association: LG Nord Berlin Ultrateam
Dossard: 722

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:50:31

Vitesse: 11.19 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 105)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 3:37:16
Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:16

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Tour 1	11.60	1:01:59	5:20	4	4:37	8	14:05	11.60	1:01:59	5:20	2	4:37	21			
Tour 2	19.00	1:40:51	5:18	2	3:55	4	4:51	30.60	2:42:50	5:19	2	8:32	21			
Tour 3	1.70	16:15	9:33	2	1:25	4	1:25	32.30	2:59:05	5:32	2	9:57	21			
Dernier temps A	10.70	51:26	4:48	2	3:18	2	3:18	43.00	3:50:31	5:21	2	13:15	4	13:15		