



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Monath, Vanessa

Association: Berlin
Dossard: 668

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:59:46

Vitesse: 10.76 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 105)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 3:37:16
Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:59:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	11.60	1:03:50	5:30	1	-	13	15:56	11.60	1:03:50	5:30	1	-	20	
Tour 2	19.00	1:41:37	5:20	1	-	5	5:37	30.60	2:45:27	5:24	1	-	20	
Tour 3	1.70	16:06	9:28	1	-	3	1:16	32.30	3:01:33	5:37	1	-	20	
Dernier temps A	10.70	58:13	5:26	1	-	8	10:05	43.00	3:59:46	5:34	1	-	5	22:30