



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

**Prautsch, Thomas**

Association: Frankfurt (Oder)  
Dossard: 648

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:00:11

Vitesse: 10.74 km/h  
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 105)  
Place par parcours/Hommes: 39 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01  
Place par catégorie: 10(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard		Place	Retard		Total		Place	Retard		
	km	Temps		catg.	catg.Homm		catg.Homm	catg.Homm	km	Temps		min/km	catg.	catg.Homm
Tour 1	11.60	1:01:38	5:18	12	17:39	42	17:41	11.60	1:01:38	5:18	14	0:27	65	0:36
Tour 2	19.00	1:44:48	5:30	11	26:26	38	30:19	30.60	2:46:26	5:26	14	1:36	63	
Tour 3	1.70	16:41	9:48	8	4:23	32	4:29	32.30	3:03:07	5:40	14	1:02	63	
Dernier temps A	10.70	57:04	5:20	10	16:45	40	18:41	43.00	4:00:11	5:35	10	1:00:53	39	1:11:10