



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Elsner, Steffi

Association: Hoppegarten  
Dossard: 691

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:00:28

Vitesse: 10.73 km/h  
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 105)  
Place par parcours/Femmes: 6 (de 23)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:37:16

Place par catégorie: 3(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	11.60	1:01:49	5:19	2	4:27	6	13:55	11.60	1:01:49	5:19	3	4:27	19	
Tour 2	19.00	1:43:50	5:27	3	6:54	6	7:50	30.60	2:45:39	5:24	3	11:21	19	
Tour 3	1.70	16:56	9:57	3	2:06	6	2:06	32.30	3:02:35	5:39	3	13:27	19	
Dernier temps A	10.70	57:53	5:24	3	9:45	7	9:45	43.00	4:00:28	5:35	3	23:12	6	23:12