



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Brüseke, Ralf

Association: Turbosocken
Dossard: 712

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:02:26

Vitesse: 10.64 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 40 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 11(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Retard		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes							
Tour 1	11.60	1:01:21	5:17	11	17:22	37	17:24	11.60	1:01:21	5:17	13	0:10	64	0:19
Tour 2	19.00	1:46:09	5:35	12	27:47	43	31:40	30.60	2:47:30	5:28	13	2:40	14	
Tour 3	1.70	17:24	10:14	12	5:06	42	5:12	32.30	3:04:54	5:43	13	2:49	62	
Dernier temps Ar	10.70	57:32	5:22	11	17:13	41	19:09	43.00	4:02:26	5:38	11	1:03:08	40	1:13:25