



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Guse, Torsten

Association: Neißemünde
Dossard: 677

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:03:21

Vitesse: 10.60 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 12(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:18

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:01:11	5:16	10	17:12	36	17:14	11.60	1:01:11	5:16	1	-	32	0:09	
Tour 2	19.00	1:43:39	5:27	10	25:17	34	29:10	30.60	2:44:50	5:23	1	-	31		
Tour 3	1.70	17:15	10:08	11	4:57	40	5:03	32.30	3:02:05	5:38	1	-	31		
Dernier temps A	10.70	1:01:16	5:43	15	20:57	47	22:53	43.00	4:03:21	5:39	12	1:04:03	41	1:14:20	