



**7. Schlaubetal-Marathon**  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

**Exploitation détaillée**

**Stegelman, Steffi**

Association: STG Lichtenberg-Pagram  
Dossard: 615

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 4:05:42**

Vitesse: 10.50 km/h  
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 105)  
Place par parcours/Femmes: 8 (de 23)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:37:16

Place par catégorie: 2(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:01:44

Poste	Résultats d'étape								Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Tour 1	11.60	1:02:18	5:22	2	14:24	9	14:24	11.60	1:02:18	5:22	2			17		
Tour 2	19.00	1:48:41	5:43	3	2:47	11	12:41	30.60	2:50:59	5:35	2	2:32		17		
Tour 3	1.70	17:44	10:25	2	0:32	9	2:54	32.30	3:08:43	5:50	2	3:04		17		
Dernier temps A	10.70	56:59	5:19	2	0:54	6	8:51	43.00	4:05:42	5:42	2	3:58	8	28:26		