7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Wolf, Maik

Association: Fürstenwalde
Dossard: 707

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 4:07:30

Vitesse: 10.42 km/h
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 9(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:07:24

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	11.60	1:08:08	5:52	12	18:30	62	24:11	11.60	1:08:08	5:52	9	17:30	20	7:06
Tour 2	19.00	1:50:01	5:47	11	27:04	48	35:32	30.60	2:58:09	5:49	9	44:34	19	5:22
Tour 3	1.70	16:58	9:58	9	4:14	37	4:46	32.30	3:15:07	6:02	9	48:48	19	3:52
Dernier temps Ar	10.70	52:23	4:53	4	11:18	25	14:00	43.00	4:07:30	5:45	9	1:00:06	43	1:18:29