



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Hollnack, Stefanie

Association: Hennigsdorf  
Dossard: 626

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 4:09:30

Vitesse: 10.34 km/h  
Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 105)  
Place par parcours/Femmes: 11 (de 23)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:37:16

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	11.60	1:01:26	5:17	2	5:25	5	13:32	11.60	1:01:26	5:17	2	5:25	14		
Tour 2	19.00	1:47:58	5:40	2	11:58	10	11:58	30.60	2:49:24	5:32	2	17:23	14		
Tour 3	1.70	18:55	11:07	2	3:16	15	4:05	32.30	3:08:19	5:49	2	20:39	14		
Dernier temps A	10.70	1:01:11	5:43	2	8:57	11	13:03	43.00	4:09:30	5:48	2	29:36	11	32:14	