



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Hollnack, Stefanie

Association: Hennigsdorf
Dossard: 626

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 4:09:30

Vitesse: 10.34 km/h
Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 105)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 3:37:16

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1 | 11.60 | 1:01:26 | 5:17 | 2 | 5:25 | 5 | 13:32 | 11.60 | 1:01:26 | 5:17 | 2 | 5:25 | 14 | |
| Tour 2 | 19.00 | 1:47:58 | 5:40 | 2 | 11:58 | 10 | 11:58 | 30.60 | 2:49:24 | 5:32 | 2 | 17:23 | 14 | |
| Tour 3 | 1.70 | 18:55 | 11:07 | 2 | 3:16 | 15 | 4:05 | 32.30 | 3:08:19 | 5:49 | 2 | 20:39 | 14 | |
| Dernier temps A | 10.70 | 1:01:11 | 5:43 | 2 | 8:57 | 11 | 13:03 | 43.00 | 4:09:30 | 5:48 | 2 | 29:36 | 11 | 32:14 |