



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Lau, Matthias

Association: LT Nordkreuz Berlin
Dossard: 675

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 4:12:33

Vitesse: 10.22 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 10(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:07:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:01:10	5:16	8	11:32	35	17:13	11.60	1:01:10	5:16	10	10:32	14	0:08
Tour 2	19.00	1:46:20	5:35	9	23:23	44	31:51	30.60	2:47:30	5:28	10	33:55	14	
Tour 3	1.70	18:28	10:51	10	5:44	49	6:16	32.30	3:05:58	5:45	10	39:39	14	
Dernier temps A	10.70	1:06:35	6:13	12	25:30	58	28:12	43.00	4:12:33	5:52	10	1:05:09	48	1:23:32