



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Lau, Matthias

Association: LT Nordkreuz Berlin
Dossard: 675

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 4:12:33

Vitesse: 10.22 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 10(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:07:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Place | | Retard | Total | | Place | Retard | Place | | Retard |
|-----------------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|---------|-------|--------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | | | catg. | catg. | | km | Temps | | | catg. | catg. | |
| Tour 1 | 11.60 | 1:01:10 | 5:16 | 8 | 11:32 | 35 | 17:13 | 11.60 | 1:01:10 | 5:16 | 10 | 10:32 | 14 | 0:08 |
| Tour 2 | 19.00 | 1:46:20 | 5:35 | 9 | 23:23 | 44 | 31:51 | 30.60 | 2:47:30 | 5:28 | 10 | 33:55 | 14 | |
| Tour 3 | 1.70 | 18:28 | 10:51 | 10 | 5:44 | 49 | 6:16 | 32.30 | 3:05:58 | 5:45 | 10 | 39:39 | 14 | |
| Dernier temps A | 10.70 | 1:06:35 | 6:13 | 12 | 25:30 | 58 | 28:12 | 43.00 | 4:12:33 | 5:52 | 10 | 1:05:09 | 48 | 1:23:32 |