



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Löffler, Steffen

Association: rbb-Laufbewegung Cottbus
Dossard: 683

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:12:58

Vitesse: 10.20 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 49 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01
Place par catégorie: 9(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:55:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homme		km	Temps			catg.	catg.Homme	
Tour 1	11.60	1:01:32	5:18	7	15:58	40	17:35	11.60	1:01:32	5:18	9	15:58	13	0:30
Tour 2	19.00	1:51:36	5:52	9	34:37	49	37:07	30.60	2:53:08	5:39	9	50:35	13	0:21
Tour 3	1.70	18:10	10:41	7	5:34	47	5:58	32.30	3:11:18	5:55	9	56:09	13	0:03
Dernier temps A	10.70	1:01:40	5:45	7	21:00	49	23:17	43.00	4:12:58	5:52	9	1:17:09	49	1:23:57