



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Henniger, Stephan

Association: VDES Frankfurt(Oder)
Dossard: 679

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 4:15:02

Vitesse: 10.12 km/h
Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 9(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:09:38

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:01:02	5:15	7	13:08	34	17:05	11.60	1:01:02	5:15	9	11:35	1	-
Tour 2	19.00	1:53:16	5:57	10	30:18	55	38:47	30.60	2:54:18	5:41	9	41:53	12	1:31
Tour 3	1.70	19:12	11:17	10	5:20	53	7:00	32.30	3:13:30	5:59	9	47:13	12	2:15
Dernier temps A	10.70	1:01:32	5:45	9	18:11	48	23:09	43.00	4:15:02	5:55	9	1:05:24	50	1:26:01