



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Janiszewski, Günter

Association: DUV
Dossard: 658

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:18:03

Vitesse: 10.00 km/h
Kilométrage: 6:00 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 52 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 2(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	11.60	1:02:49	5:24	2	6:47	46	18:52	11.60	1:02:49	5:24	3	6:47	10	1:47
Tour 2	19.00	1:55:51	6:05	3	23:04	57	41:22	30.60	2:58:40	5:50	2	29:51	10	5:53
Tour 3	1.70	19:13	11:18	2	4:19	54	7:01	32.30	3:17:53	6:07	2	34:10	10	6:38
Dernier temps A	10.70	1:00:10	5:37	2	12:01	46	21:47	43.00	4:18:03	6:00	2	46:11	52	1:29:02