



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Kottwitz, Denise

Association: Spremberg
Dossard: 685

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 4:19:59

Vitesse: 9.92 km/h
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 105)
Place par parcours/Femmes: 12 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 3:37:16
Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:45:11

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	11.60	1:05:03	5:36	3	6:37	14	17:09	11.60	1:05:03	5:36	3	6:37	1	-	
Tour 2	19.00	1:53:54	5:59	3	16:19	12	17:54	30.60	2:58:57	5:50	3	22:56	1	-	
Tour 3	1.70	18:49	11:04	3	2:10	14	3:59	32.30	3:17:46	6:07	3	25:06	1	-	
Dernier temps A	10.70	1:02:13	5:48	3	9:42	13	14:05	43.00	4:19:59	6:02	3	34:48	12	42:43	