



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Wismach, Bianka

Association: Schwielowsee
Dossard: 692

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:25:13

Vitesse: 9.73 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 105)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 3:37:16

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:16

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	11.60	1:01:55	5:20	3	4:33	7	14:01	11.60	1:01:55	5:20	4	4:33	11	
Tour 2	19.00	1:54:41	6:02	4	17:45	13	18:41	30.60	2:56:36	5:46	4	22:18	11	
Tour 3	1.70	19:33	11:30	4	4:43	17	4:43	32.30	3:16:09	6:04	4	27:01	11	
Dernier temps A	10.70	1:09:04	6:27	4	20:56	20	20:56	43.00	4:25:13	6:10	4	47:57	14	47:57