



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Gerstäcker, Toralf

Association: Potsdam
Dossard: 603

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 4:26:09

Vitesse: 9.69 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 55 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 10(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:55:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard catg.	Etape		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Hommes	Place catg.	Retard Hommes
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Tour 1	11.60	1:10:05	6:02	12	24:31	67	26:08	11.60	1:10:05	6:02	10	24:31	7	9:03
Tour 2	19.00	1:55:00	6:03	10	38:01	56	40:31	30.60	3:05:05	6:02	10	1:02:32	7	12:18
Tour 3	1.70	17:46	10:27	6	5:10	44	5:34	32.30	3:22:51	6:16	10	1:07:42	7	11:36
Dernier temps A	10.70	1:03:18	5:54	9	22:38	53	24:55	43.00	4:26:09	6:11	10	1:30:20	55	1:37:08