



**7. Schlaubetal-Marathon**  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

**Exploitation détaillée**

**Matthes, Bodo**

Association: LC Ron-Hill Berlin  
Dossard: 713

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 4:29:21**

Vitesse: 9.58 km/h  
Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 105)  
Place par parcours/Hommes: 57 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 15(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:18

**Temps intermédiaires**

**Résultats d'étape**

**Résultat total**

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard catg.	Etape		Place catg.	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard Hommes	Place catg.	Retard Hommes
	km	Temps			min/km	Total km			Total Temps	Total min/km				
Tour 1	11.60	1:15:14	6:29	22	31:15	77	31:17	11.60	1:15:14	6:29	9	14:03	5	14:12
Tour 2	19.00	1:51:53	5:53	14	33:31	51	37:24	30.60	3:07:07	6:06	9	22:17	5	14:20
Tour 3	1.70	19:18	11:21	16	7:00	55	7:06	32.30	3:26:25	6:23	9	24:20	5	15:10
Dernier temps A	10.70	1:02:56	5:52	16	22:37	52	24:33	43.00	4:29:21	6:15	15	1:30:03	57	1:40:20