



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Ruess, André

Association: TriTeam Berlin  
Dossard: 656

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:35:59

Vitesse: 9.35 km/h  
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 105)  
Place par parcours/Hommes: 59 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 3(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:52

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:06:16	5:42	4	10:14	58	22:19	11.60	1:06:16	5:42	4	10:14	3	5:14	
Tour 2	19.00	1:52:28	5:55	2	19:41	53	37:59	30.60	2:58:44	5:50	3	29:55	3	5:57	
Tour 3	1.70	21:07	12:25	4	6:13	68	8:55	32.30	3:19:51	6:11	3	36:08	3	8:36	
Dernier temps A	10.70	1:16:08	7:06	5	27:59	70	37:45	43.00	4:35:59	6:25	3	1:04:07	59	1:46:58	