



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Lüttich, Helmut

Association: Nünchritz  
Dossard: 653

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 4:40:09

Vitesse: 9.21 km/h  
Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 105)  
Place par parcours/Hommes: 61 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01  
Place par catégorie: 3(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:41:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Tour 1	11.60	1:02:58	5:25	2	2:22	48	19:01	11.60	1:02:58	5:25	3	2:22	12	1:56	
Tour 2	19.00	2:04:41	6:33	3	28:37	62	50:12	30.60	3:07:39	6:07	3	30:59	11	14:52	
Tour 3	1.70	19:47	11:38	3	4:37	60	7:35	32.30	3:27:26	6:25	3	35:36	11	16:11	
Dernier temps A	10.70	1:12:43	6:47	3	23:17	67	34:20	43.00	4:40:09	6:30	3	58:53	61	1:51:08	