



**7. Schlaubetal-Marathon**  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

**Exploitation détaillée**

**Hermann, Elisabeth**

Association: Berlin  
Dossard: 651

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

**Temps total: 4:46:18**

Vitesse: 9.01 km/h  
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 105)  
Place par parcours/Femmes: 16 (de 23)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:37:16

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:46:18

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	11.60	1:12:59	6:17	1	-	23	25:05	11.60	1:12:59	6:17	1	-	8	7:56
Tour 2	19.00	2:08:30	6:45	1	-	17	32:30	30.60	3:21:29	6:35	1	-	8	22:32
Tour 3	1.70	19:43	11:35	1	-	18	4:53	32.30	3:41:12	6:50	1	-	8	23:26
Dernier temps A	10.70	1:05:06	6:05	1	-	15	16:58	43.00	4:46:18	6:39	1	-	16	1:09:02