



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Leuschner-Stryczynski, Ralf

Association: LG Mauerweg e.V.
Dossard: 670

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:54:55

Vitesse: 8.75 km/h
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 105)
Place par parcours/Hommes: 71 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 21(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	11.60	1:06:14	5:42	15	22:15	56	22:17	11.60	1:06:14	5:42	3	5:03	2	5:12
Tour 2	19.00	2:08:39	6:46	19	50:17	68	54:10	30.60	3:14:53	6:22	3	30:03	21	22:06
Tour 3	1.70	23:07	13:35	22	10:49	76	10:55	32.30	3:38:00	6:44	3	35:55	21	26:45
Dernier temps A	10.70	1:16:55	7:11	21	36:36	71	38:32	43.00	4:54:55	6:51	21	1:55:37	71	2:05:54