



# 7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

## Exploitation détaillée

**Schwibs, Elisabeth**

Association: Naunhof  
Dossard: 708

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 4:57:09

Vitesse: 8.68 km/h  
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 105)  
Place par parcours/Femmes: 18 (de 23)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:37:16  
Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:59:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |             |               | Résultat total |             |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1          | 11.60                | 1:12:35     | 6:15         | 2                 | 8:45         | 20          | 24:41         | 11.60          | 1:12:35     | 6:15         | 2           | 8:45         | 7           | 7:32          |
| Tour 2          | 19.00                | 2:16:37     | 7:11         | 2                 | 35:00        | 19          | 40:37         | 30.60          | 3:29:12     | 6:50         | 2           | 43:45        | 7           | 30:15         |
| Tour 3          | 1.70                 | 21:24       | 12:35        | 2                 | 5:18         | 21          | 6:34          | 32.30          | 3:50:36     | 7:08         | 2           | 49:03        | 7           | 32:50         |
| Dernier temps A | 10.70                | 1:06:33     | 6:13         | 2                 | 8:20         | 18          | 18:25         | 43.00          | 4:57:09     | 6:54         | 2           | 57:23        | 18          | 1:19:53       |