



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Schnapke, Ines

Association: T-Rex Team
Dossard: 704

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:58:12

Vitesse: 8.65 km/h
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 105)
Place par parcours/Femmes: 19 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 3:37:16

Place par catégorie: 7(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:01:44

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	11.60	47:54	4:07	1	-	1	-	11.60	47:54	4:07	7		6		
Tour 2	19.00	2:25:27	7:39	7	39:33	22	49:27	30.60	3:13:21	6:19	7	24:54	6	14:24	
Tour 3	1.70	23:05	13:34	7	5:53	22	8:15	32.30	3:36:26	6:42	7	30:47	6	18:40	
Dernier temps A	10.70	1:21:46	7:38	7	25:41	23	33:38	43.00	4:58:12	6:56	7	56:28	19	1:20:56	