



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Könning, Monika

Association: LT Nauen - Falkensee
Dossard: 694

Circuit: 43.00 km
Cross-Marathon

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:58:18

Vitesse: 8.65 km/h
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 105)
Place par parcours/Femmes: 20 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 3:37:16

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:58:18

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	11.60	1:12:45	6:16	3	3:00	22	24:51	11.60	1:12:45	6:16	1	-	5	7:42
Tour 2	19.00	2:21:31	7:26	3	5:17	21	45:31	30.60	3:34:16	7:00	1	-	5	35:19
Tour 3	1.70	18:24	10:49	1	-	11	3:34	32.30	3:52:40	7:12	1	-	4	34:54
Dernier temps A	10.70	1:05:38	6:08	1	-	16	17:30	43.00	4:58:18	6:56	1	-	20	1:21:02