



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Schwochert, Marcus

Association: Berlin  
Dossard: 630

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 5:07:30

Vitesse: 8.39 km/h  
Kilométrage: 7:09 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 105)  
Place par parcours/Hommes: 75 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 12(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:55:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.60	1:13:52	6:22	13	28:18	73	29:55	11.60	1:13:52	6:22	12	28:18	28	12:50
Tour 2	19.00	2:20:02	7:22	13	1:03:03	76	1:05:33	30.60	3:33:54	6:59	12	1:31:21	27	41:07
Tour 3	1.70	19:18	11:21	10	6:42	55	7:06	32.30	3:53:12	7:13	12	1:38:03	27	41:57
Dernier temps Ar	10.70	1:14:18	6:56	11	33:38	69	35:55	43.00	5:07:30	7:09	12	2:11:41	75	2:18:29