



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Etzrodt, Frank-Ulrich

Association: Lt Sulz am Eck  
Dossard: 661

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 5:33:47

Vitesse: 7.73 km/h  
Kilométrage: 7:46 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 105)  
Place par parcours/Hommes: 78 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 4(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:41:16

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:20:46	6:57	4	20:10	81	36:49	11.60	1:20:46	6:57	4	20:10	25	19:44	
Tour 2	19.00	2:28:22	7:48	4	52:18	78	1:13:53	30.60	3:49:08	7:29	4	1:12:28	24	56:21	
Tour 3	1.70	24:48	14:35	4	9:38	79	12:36	32.30	4:13:56	7:51	4	1:22:06	24	1:02:41	
Dernier temps A	10.70	1:19:51	7:27	4	30:25	73	41:28	43.00	5:33:47	7:45	4	1:52:31	78	2:44:46	