



**7. Schlaubetal-Marathon**  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

**Gründer, Herbert**

Association: Berlin  
Dossard: 711

Circuit: 43.00 km  
Cross-Marathon

Catégorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

**Temps total: 5:40:27**

Vitesse: 7.58 km/h  
Kilométrage: 7:55 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 105)  
Place par parcours/Hommes: 79 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:49:01

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 5:22:01

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	11.60	1:19:38	6:51	2	5:40	80	35:41	11.60	1:19:38	6:51	2	5:40	24	18:36	
Tour 2	19.00	2:32:03	8:00	2	17:35	80	1:17:34	30.60	3:51:41	7:34	2	23:15	23	58:54	
Tour 3	1.70	23:41	13:55	1	-	77	11:29	32.30	4:15:22	7:54	2	23:07	23	1:04:07	
Dernier temps A	10.70	1:25:05	7:57	1	-	77	46:42	43.00	5:40:27	7:55	2	18:26	79	2:51:26	