



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Rumor, Silvio

Association: frankfurt oder
Dossard: 339

Circuit: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:32:36

Vitesse: 13.61 km/h
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 146)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 116)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13
Place par catégorie: 1(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.80	46:25	3:56	1	-	5	3:27	11.80	46:25	3:56	1	-	6	3:27
Dernier temps A	9.30	46:11	4:57	1	-	8	2:56	21.10	1:32:36	4:23	1	-	6	6:23