



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

**Bischof, Rainer**

Association: Diehloer Hügelläufer  
Dossard: 350

Circuit: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:35:20

Vitesse: 13.28 km/h  
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 146)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 116)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13

Place par catégorie: 2(de 22)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.80	47:30	4:01	2	2:11	9	4:32	11.80	47:30	4:01	22		10	4:32
Dernier temps A	9.30	47:50	5:08	2	3:05	13	4:35	21.10	1:35:20	4:31	2	5:16	10	9:07