



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Witter, Frank

Association: BSG Stahl Eisenhüttenstadt  
Dossard: 340

Circuit: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:35:25

Vitesse: 13.27 km/h  
Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 146)  
Place par parcours/Hommes: 11 (de 116)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13

Place par catégorie: 4(de 27)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:26:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	11.80	47:40	4:02	4	4:42	10	4:42	11.80	47:40	4:02	25		11	4:42
Dernier temps A	9.30	47:45	5:08	4	4:30	12	4:30	21.10	1:35:25	4:31	4	9:12	11	9:12