



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Exploitation détaillée

Habeck, Dan

Association: Lowlands Runners Rostock
Dossard: 311

Circuit: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:37:04

Vitesse: 12.98 km/h
Kilométrage: 4:36 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 146)
Place par parcours/Hommes: 13 (de 116)
Meilleur temps dans le parcours: 1:26:13

Place par catégorie: 3(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 11.80 | 49:30 | 4:11 | 3 | 3:05 | 17 | 6:32 | 11.80 | 49:30 | 4:11 | 3 | 3:05 | 13 | 6:32 |
| Dernier temps A | 9.30 | 47:34 | 5:06 | 2 | 1:23 | 11 | 4:19 | 21.10 | 1:37:04 | 4:36 | 3 | 4:28 | 13 | 10:51 |